

TRAININGSCAMP MALLORCA 2019

Wie im letzten Jahr geht es an die Playa de Muro ins Hotel [Allsun Eden Playa](#).

Dort erwartet uns eine All Inclusive Anlage die ihren Namen wirklich verdient hat. Es handelt sich um ein qualitativ hochwertiges Hotel der Allsun-Kette. Hier werden bzgl. Verpflegung keine Wünsche offenbleiben. Reichhaltige Buffets sorgen immer für ausreichende und sehr leckere Möglichkeiten die beim Radeln, Laufen oder Schwimmen verbrauchten Kalorien wieder zuzuführen.

Die Anmeldung ist ab Mitte Oktober möglich.



TERMINE:

28.04.2019 – 12.05.2019

Preis: *wird in Kürze mitgeteilt*

pro Person im DZ, 15 Tage

All Inclusive

(zzgl. Radtransport im Flugzeug)

28.04.2019 – 05.05.2019

Preis: *wird in Kürze mitgeteilt*

pro Person im DZ, 8 Tage

All Inclusive

(zzgl. Radtransport im Flugzeug)

Wir empfehlen unbedingt den Abschluss einer Reiserücktritts- und Auslandsrankenversicherung.

Was ist im Reisepreis enthalten?

- Flug ab/bis Köln (alternative Flughäfen auf Anfrage möglich)
- Trainingslager-Teilnehmerpauschale
- 15 bzw. 8 Tage, Hotel Eden Playa, Alcudia, Playa de Muro, Doppelzimmer (Appartement mit Wohn- und Schlafzimmer, Bad, Balkon)
- Verpflegung: All Inclusive, alle Mahlzeiten, alle Getränke, Snacks, Kuchen
- Nutzung des Wellnessbereichs, Sauna
- Geführte Touren in verschiedenen Gruppen mit 3 Guides
- Laufeinheiten im Pinienwald
- Stabi, Gymnastik und andere schöne Dinge
- Ritzelkunde, Schlauchwechsel und mehr
- Schwimmeinheiten auf speziell für uns reservierten Bahnen
- Verpflegungspaket pro Zimmer (Riegel und/oder Gels und Iso)
- Hochwertiges gieSom.com Radtrikot
- Eine 30-minütige Massage (geplant)

Was ist nicht im Reisepreis enthalten?

- Radtransfer Flughafen-Hotel-Flughafen (25,- €)
- Radtransfer im Flieger (Eurowings, 50,- € pro Strecke)

Bis wann muss ich mich anmelden?

Ab frühestens Oktober könnt ihr euch per Mail (info@giesom.com) anmelden.
Dazu benötigen wir folgende Daten:

- Name, Vorname
- Adresse
- Geburtsdatum
- Radtrikot Größe (XS/S/M/L/XL)

Wir empfehlen **unbedingt** den Abschluss einer Reiserücktritts- und Auslandskrankenversicherung!!

Was bedeutet „zzgl. Radtransport im Flugzeug“?

Der Radtransport im Flugzeug ist immer separat zu buchen. Das Reisebüro Travelbest übernimmt das für euch. Die Reservierung des Fahrrades im Flugzeug ist SEHR wichtig ; –)

Gibt es Einzelzimmer?

Unser Hotel bietet keine EZ an, auch nicht als DZ zur Alleinnutzung. Im Ausnahmefall ist eine Unterbringung in einem EZ möglich, allerdings nur mit einem sehr hohen Einzelbelegungszuschlag. Sprecht uns im Bedarfsfall an. Wir versuchen weiterhin, falls gewünscht, Einzelreisende miteinander zu verbinden und gemeinsam im DZ unterzubringen.

Physiotherapie

Nächstes Jahr Jahr begleitet uns vermutlich wieder Physiotherapeutin [Dian Ligtendag](#) aus den Niederlanden. Einer ihrer Arbeitsschwerpunkte ist die Sport-Therapie im Bereich des Lauf- und Ausdauersportes.

Sie wird uns nach den Ausfahrten mit Sportmassagen wieder fit für den nächsten Tag machen. Als Kennenlern-Angebot ist dann auch eine 30-minütige Massage bereits im Reisepreis inklusive. Weitere können dann vor Ort gegen eine Gebühr dazu gebucht werden.

Weitere Infos in Kürze unter www.gieSom.com