

# Yoga im Parc



**Schnapp dir deine Yogamatte und komm in den Parc de Tarbes!**

**Ab Fr. 26.06.2020 treffen wir uns regelmäßig im Stadtpark von Altenkirchen.**

**Nimm dir Zeit, für eine Auszeit im Grünen. Lass` uns gemeinsam Yoga üben!**

**Wir werden uns bewegen, unsere Muskeln stärken und wir werden Entspannung finden inmitten der Natur. Frei nach dem Motto:**

**„Raum schaffen, für Entspannung, Energie und neue Kraft.“**

**Sei dabei, wenn wir im schönen Parc de Tarbes 45 wunderbare Minuten Yoga praktizieren!**

**Anfänger und bereits regelmäßig praktizierende „YOGI´S“, weiblich oder männlich sind herzlichst willkommen!**

**Die Veranstaltung findet nur bei schönem Wetter im Park statt. Bei Regen werden wir euch kurzfristig über Alternativen informieren.**

**Die 5er und 10er Karten sind übertragbar und nicht personalisiert. Du kannst also gerne deine Freunde und Freundinnen mitbringen zu Yoga im Park.**

**5er Karte 30,-€ oder 10er Karte 50,-€**

**Treffpunkt: Plateau/Yogawiese Parc de Tarbes, Altenkirchen**

**Tag/Uhrzeit: Freitag, 17.30 Uhr**

**Infos und Anmeldung: [www.maju-srl-united.de](http://www.maju-srl-united.de) & [info@maju-srl-united.de](mailto:info@maju-srl-united.de)**

